



DR ANDRÉ BARALDO
RINOPLASTIA & ESTÉTICA FACIAL

Manual da *Rinoplastia*

Um guia completo, do planejamento à cicatrização final, para quem está pensando em harmonizar o nariz com o rosto.

Escrito por quem já fez essa jornada com mais de 2.000 pacientes.



Dr. André Baraldo

RINOPLASTIA & ESTÉTICA FACIAL
CRM-SP 119846 • RQE 64836

2.000+

Cirurgias realizadas

16

Anos de experiência

Via fechada

Especializado em
rinoplastia preservadora



Seja muito bem-vindo(a).

Seja muito bem-vindo(a). É com muito cuidado que escrevi cada página deste manual, com um único objetivo: tornar a sua experiência com a rinoplastia mais transparente, mais segura e, sinceramente, mais tranquila.

Meu foco é a harmonia entre função e forma do nariz, sempre respeitando a identidade de cada rosto. Não prometo milagres, prometo processo: avaliação honesta, técnica precisa e acompanhamento de perto, do planejamento até a cicatrização completa.

As suas dúvidas mais comuns e os mitos que mais assustam quem pensa em operar, eu respondo no material irmão deste aqui, o Mitos e Verdades da Rinoplastia. Aqui, o foco é te mostrar exatamente o que esperar em cada etapa.

Quem vai cuidar do seu nariz

Formado pela Faculdade de Medicina de Botucatu – UNESP, com residência em Otorrinolaringologia e pós-graduação em Cirurgia Plástica Facial. Desde 2013 lidero o departamento de cirurgia plástica facial do Instituto Felippu, e fui preceptor da residência de Otorrinolaringologia do Hospital Santa Marcelina de 2014 a 2019.



Um dos poucos cirurgiões no Brasil habilitados na técnica de rinoplastia de preservação por via fechada (sem incisões externas) do Dr. Teoman Dogan, a Teorhinoplasty, referência mundial na Turquia.

Chefe do setor de cirurgia plástica facial do Instituto Felippu de Otorrinolaringologia desde 2013.

Preceptor da residência de Otorrinolaringologia do Hospital Santa Marcelina, de 2014 a 2019.

Título de Especialista em Otorrinolaringologia - ABORL.

2.000+ em 16 anos de experiência

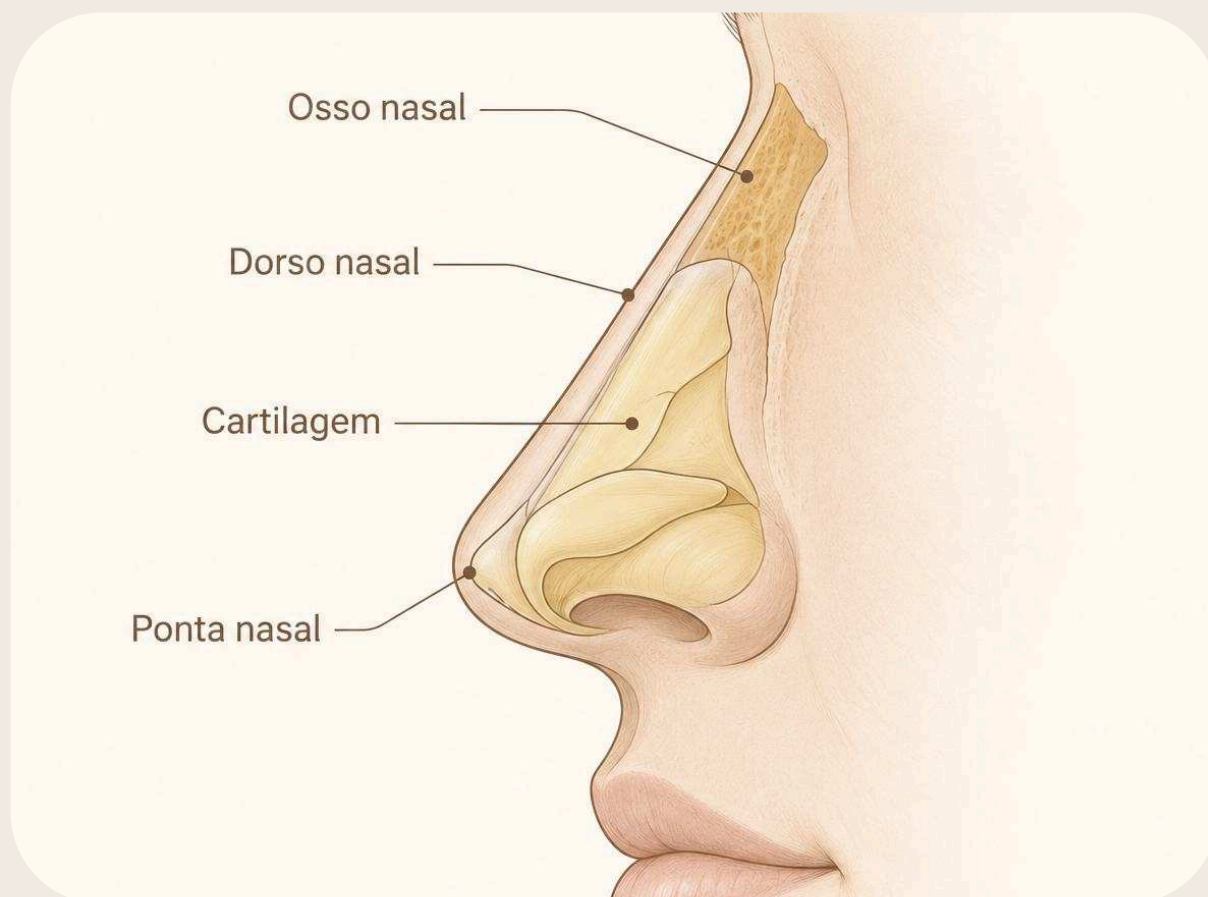
“A prática vai muito além da técnica cirúrgica. É sobre construir uma relação de confiança que atravessa toda a jornada, da consulta à cicatrização final.”

O que é a rinoplastia, de fato

O nariz ocupa a porção central do rosto e cumpre duas funções ao mesmo tempo: estética: o equilíbrio visual da face, e vital, a respiração. Na rinoplastia, forma e função caminham juntas: um nariz simétrico, de aspecto natural e com suporte estrutural adequado, funciona bem tanto no aspecto respiratório quanto no estético.

A rinoplastia é o procedimento de reposicionamento do esqueleto nasal, osso e cartilagem, junto com os tecidos moles, para melhorar função e/ou aparência. É o procedimento cirúrgico estético mais realizado dentro da cirurgia plástica. Quando há necessidade de corrigir também o septo (a "parede" interna do nariz), a cirurgia combinada é chamada de rinosseptoplastia.

As deformidades estéticas mais procuradas para correção cirúrgica são a giba nasal (aquele "calo" no dorso do nariz) e a ponta nasal globosa ou mal definida, a popular "ponta gordinha".



Como planejamos a sua cirurgia

Eu estudo o seu nariz avaliando ângulos, rotação e projeção da ponta, perfil do dorso, largura frontal, simetria e aparência da base, sempre em harmonia com as outras estruturas do seu rosto e proporcional ao seu biótipo (raça, tipo de pele, idade e sexo).

Nessa avaliação, três "narizes" entram na conversa:

- o que está no seu rosto hoje,
- o que eu avalio tecnicamente ser possível alcançar,
- e o que você espera conseguir.

O plano cirúrgico só avança quando esses três pontos de vista se encontram.



SOBRE AS SIMULAÇÕES

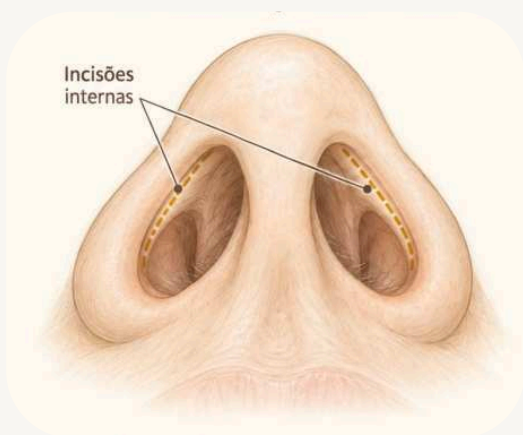
Uso simulação computadorizada como ferramenta de comunicação para te mostrar o que pode ser corrigido. Mas é importante ser honesto: essas simulações são educativas, não uma promessa de resultado. O resultado final depende de variáveis anatômicas (pele, subcutâneo, cartilagens, ossos) e do processo de cicatrização, que são únicos em cada paciente.

As técnicas para a sua rinoplastia

Existem duas vias de acesso para a rinoplastia:

TÉCNICA DE ESCOLHA, QUANDO BEM INDICADA

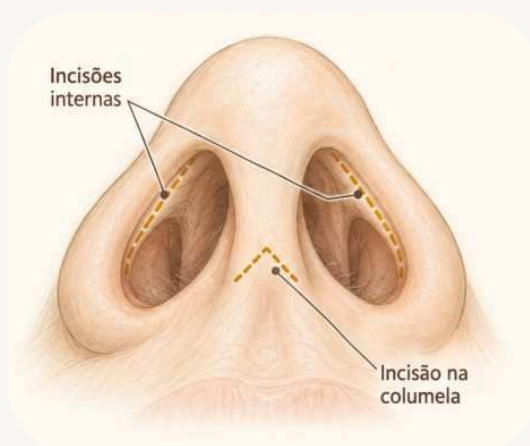
Via fechada preservadora



A cirurgia é realizada por dentro do nariz, sem nenhuma incisão externa apenas incisões internas, invisíveis. É a base da técnica de preservação (Teorhinoplasty), que busca manter estruturas naturais do nariz sempre que possível, para um resultado mais natural e uma recuperação mais previsível.

QUANDO O NARIZ PEDE OUTRA ABORDAGEM

Via aberta e estruturada



O esqueleto ósseo e cartilaginoso é completamente exposto através de incisões internas e uma pequena incisão externa na columela (a coluna de pele entre as narinas). Alguns narizes pela anatomia, por cirurgias anteriores ou pela complexidade do caso, pedem essa reconstrução mais estruturada para um resultado seguro e duradouro.

A escolha da técnica e o dia da cirurgia

Não existe uma técnica melhor no absoluto, existe a técnica certa para o seu nariz. Sempre que a anatomia permite, a via fechada preservadora é minha escolha; quando o caso pede mais suporte estrutural, a via aberta é o caminho mais seguro.

Essa decisão é feita caso a caso, nunca por preferência fixa.

A cirurgia pode ser feita sob anestesia geral ou local com sedação, na grande maioria dos casos, eu opto por anestesia geral, pelo maior conforto do paciente. Em ambos os casos, a alta acontece no mesmo dia da cirurgia. Uma rinoplastia primária dura entre 4 e 5 horas; uma secundária (revisão), entre 5 e 7 horas.



Como aplicar gelo na recuperação

É aqui que a maioria dos manuais por aí erra os detalhes e é aqui que eu quero ser bem preciso, porque fazer certo nos primeiros dias muda a qualidade da sua recuperação.

CORREÇÃO IMPORTANTE · GELO

Gelo não se faz de hora em hora.

A orientação correta é aplicar bolsas de gelo na face 4 vezes ao dia, por cerca de 10 a 15 minutos cada vez, nos primeiros dias após a cirurgia.

Gelo em excesso não acelera a recuperação, só machuca a pele.

Bolsa de gelo
envolvida em tecido

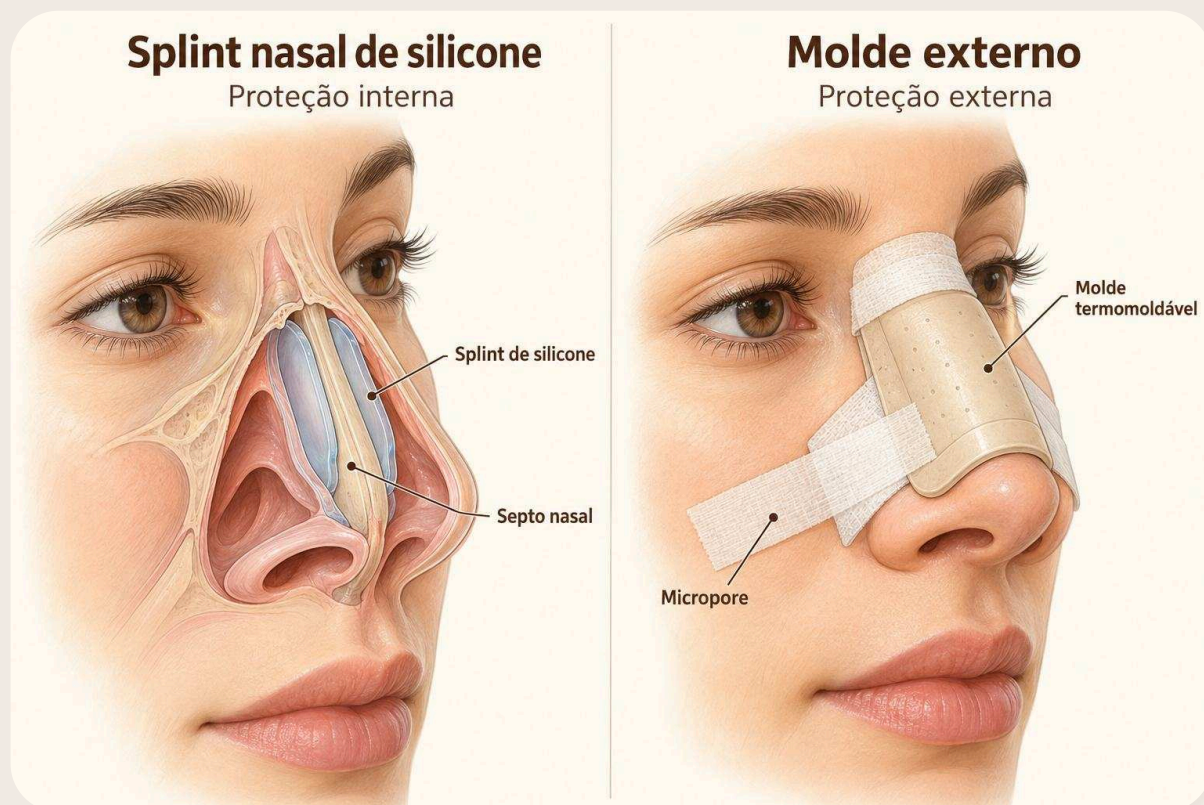
Apoiar suavemente
na face, sem pressionar
o nariz



Entenda as proteções do seu nariz

CORREÇÃO IMPORTANTE · CURATIVO

O curativo pós-operatório não é "uma tala de silicone", são duas proteções trabalhando juntas, cada uma com uma função:



POR DENTRO

Splint nasal de silicone uma fina placa de silicone dentro de cada narina. Não é tampão: você respira normalmente por ele. Sua função é proteger o septo e sustentar a estrutura interna.

POR FORA

Molde termomoldável (aquaplast) o gesso externo que dá forma e imobiliza o dorso nasal durante a cicatrização inicial, fixado com camadas de micropore.

Os dois são retirados juntos, no consultório, por volta do 7º dia.
Nunca em casa, por você.

Cuidados nos primeiros dias

REPOUSO

7 dias com a cabeça sempre elevada, mesmo dormindo.

Evite abaixar a cabeça abaixo da linha do coração.

ALIMENTAÇÃO E BANHO

Evite alimentos muito quentes nos primeiros dias.

Banhos mornos, nunca quentes.

SANGRAMENTO

Um pequeno sangramento nas primeiras 48h é normal.

O curativo externo absorve, pode ser trocado em casa quantas vezes precisar.

SOL

Evite exposição solar e use óculos escuros por pelo menos 30 dias, ou enquanto houver manchas roxas (equimoses).

DOR

Rara e geralmente leve, quando ocorre, é controlada com analgésicos comuns.

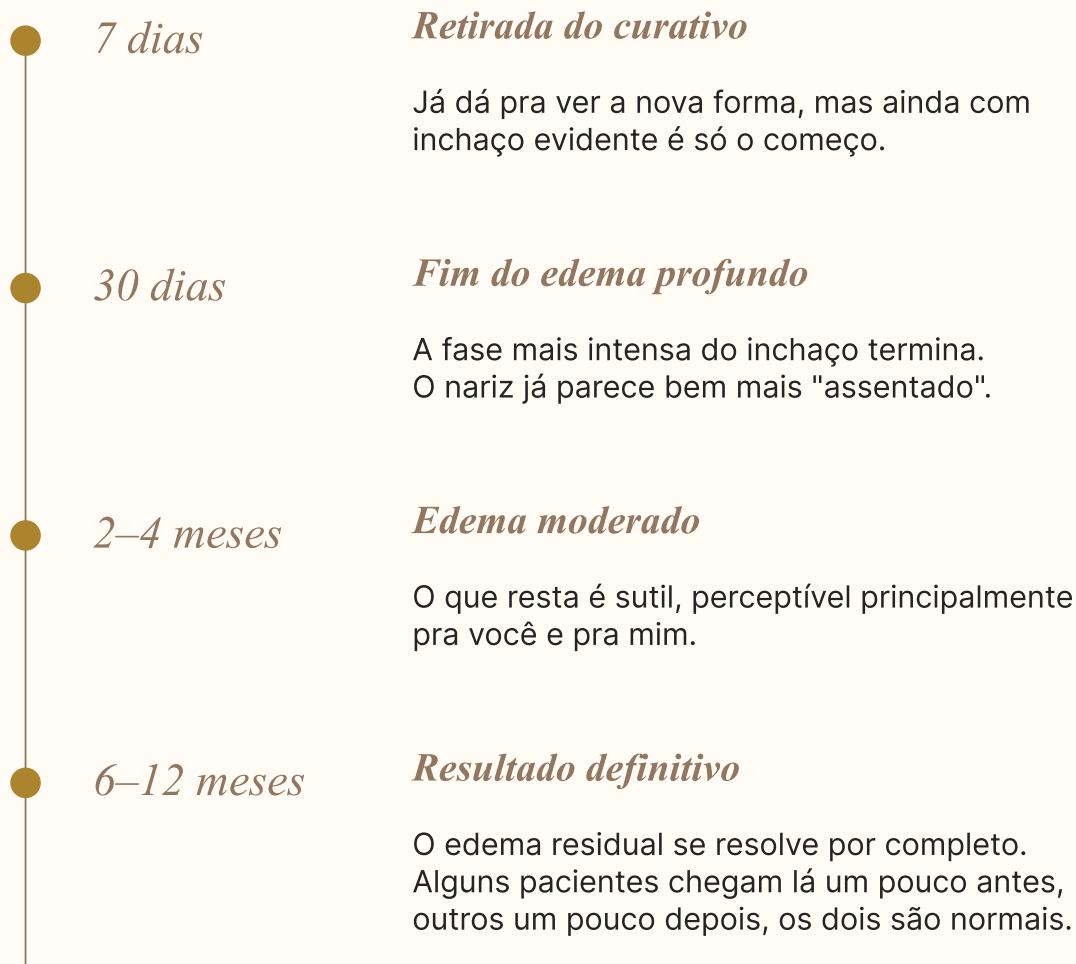
DÚVIDAS

Toda preocupação no pós-operatório deve ser falada diretamente comigo — nunca guardada.

A linha do tempo do inchaço

O resultado de uma rinoplastia não é imediato e isso é normal, não um problema.

O nariz operado incha (edema), e esse inchaço vai diminuindo em fases, num ritmo que é só seu.



Sobre riscos, com honestidade

Todo ato médico envolve um risco variável, e a cirurgia plástica não é exceção. É possível minimizar esse risco preparando cada paciente de forma individual e cuidadosa, mas nenhum cirurgião sério promete eliminá-lo por completo.

Se alguém te disser o contrário, desconfie.

O meu compromisso é: avaliação criteriosa antes de indicar qualquer procedimento, técnica adequada ao seu caso, e acompanhamento de perto durante toda a cicatrização. Bom resultado e sua satisfação real são o objetivo, por isso, não recomendo cirurgia quando o objetivo esperado não é alcançável com segurança.

Pronto(a) para conversar sobre o seu nariz?

O próximo passo é uma consulta de avaliação, onde eu analiso sua anatomia, escuto o que você espera e te digo com honestidade o que é possível. Sem simulações vazias, sem promessas fáceis.



[Agendar avaliação](#)
[Whatsapp](#)



[@dr.andrebaraldo](#)
[Instagram](#)



[andrebaraldo.com.br](#)
[Site](#)

Dr. André Baraldo · Otorrinolaringologista · CRM-SP 119846 · RQE 64836 · AB Clinic — São Paulo, SP
R. Mato Grosso, 306 - cj.1406 - Higienópolis - São Paulo - SP

Este material tem finalidade educativa e não substitui uma avaliação médica presencial. Resultados de cirurgia plástica variam de pessoa para pessoa, conforme anatomia individual e processo de cicatrização. Procedimentos cirúrgicos envolvem riscos inerentes ao ato médico.